



ZVÄZ POTÁPAČOV SLOVENSKA SLOVAK DIVERS ASSOCIATION

Wolkrova 4, 851 01 Bratislava, tel.: 0918 737 877, e-mail: zps@netax.sk / www.zps-diving.sk



C.M.A.S.
CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES
WORLD UNDERWATER PROGRAM



MINISTERSTVO ŠKOLSTVA,
VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SPRÁVA VEDÚCEHO VÝPRAVY SLOVENSKEJ REPREZENTÁCIE

Z

27. Majstrovstiev Európy v plutvovom plávaní



**FINSWIMMING 2019
IOANNINA**

**27th CMAS Finswimming
European Senior
Championship**

Dátum : 25.06. – 02.07.2019

Miesto konania : Ioannina, Grécko

ZLOŽENIE OFICIÁLNEJ VÝPRAVY

Vedúci výpravy



Tomáš Vandlík

Hlavný tréner



Štefan Mika

Pretekári :



Marián Bielka



Beáta Bielková



Lukáš Častven



Nina Gabaľová



Zuzana Hrašková



Katka Janošková



Filip Lobpreis



Lena Malinowská



Alexander Rekoš



Michaela Véghová

/zdroj : archív ZPS a vlastný/

DOPRAVA

Stretnutie sa uskutočnilo v Bratislave. Doprava na miesto konania 27. Majstrovstiev Európy v plutvovom plávaní bola zabezpečená 9-miestnym Mercedesom a osobným vozidlom značky BMW. Šoférovali prevažne vedúci výpravy a hlavný tréner. Aj napriek tomu, že cesta prebehla bez akýchkoľvek problémov, jej trvanie bolo až príliš dlhé (2 dni) a odzrkadlilo sa to na únave niektorých pretekárov.

Parkovali sme priamo pri hoteli Epirus, kde sme boli ubytovaní. Na bazén sme sa presúvali autobusmi, ktoré zabezpečoval organizátor, alebo vyššie spomenutými autami (podľa potreby).

Odporúčania: Do budúcnosti zvoliť kratšiu variantu, čo sa týka dĺžky cestovania alebo kombinovanú (letecky, autobusom), aby bolo pretekárom zabezpečené maximum pre dosiahnutie ich výkonnosti, na ktorú mali natrénované. Poprípade ísť o deň skôr, aby sa stihlo telo zregenerovať po náročnej ceste.

UBYTOVANIE

Ubytovaní sme boli v 5-hviezdičkovom hoteli Epirus Palace, v ktorom sme sa aj stravovali a bývali sme v 4 izbách na 2. poschodí. Hotel bol vzdialený od bazénu približne 25 minút autom.



/zdroj : https://www.epiruspalace.gr/uploads/nr_photos/D1024/Home_Page_5018.jpg/

Izby boli vybavené toaletou so sprchovým kútom a televíziou. Pripojenie na internet zabezpečovala bezplatná WIFI priamo na hoteli, ale dobrý signál bol iba na recepcii.

STRAVA

Stravovali sme sa v inej časti hotela Euro palace na prízemí pri bazéne. Strava bola podávaná vo forme švédskych stolov a neobmedzene, vďaka čomu sa mohli športovci najesť podľa aktuálnej potreby. Výber bol naozaj pestrý: od cestovín, rôznych druhov mäsa, zeleniny až po výborné dezerty. Chuťovo bolo jedlo naozaj dobré a kvalitne pripravené. S jedlom sme boli veľmi spokojní.

Raňajky : 07:00

Obed : 13:00

Večera : 19:30



/zdroj : <https://q-cf.bstatic.com/images/hotel/max1024x768/211/211148993.jpg/>

SPRIEVODNÉ PODUJATIA

Otvárací ceremoniál

Otvárací ceremoniál sa konal neďaleko, priamo v centre mesta hneď vedľa obrovského jazera, pri ktorom mesto Ioannina leží. Po nástupe jednotlivých štátov, kde nás s vlajkou reprezentoval Alex Rekoš, nasledovalo slávnostné otvorenie 27. Majstrovstiev Európy s príhovorom prezidentky CMASu Anny Arzhanovej. Potom pokračovali sprievodné podujatia ako napríklad tradičné grécke tance, vzdušná akrobacia a iné. Po skončení oficiálneho programu nám organizátori pripravili cestovinovú hostinu.



/zdroj : vlastný/

BAZÉN

Technické parametre bazéna :

- 50 x 21 metrov
- 8 dráh
- Konštantná hĺbka 2,05-2,20 metra
- Teplota vody ± 26 °C



/zdroj : vlastný/

ŠTARTY JEDNOTLIVÝCH PRETEKÁROV

Marián Bielka /1999/



- Pre Maja to bol jeho prvý debut na takomto veľkom športovom podujatí. Žiaľ, očakávania boli asi veľké a nepodarilo sa mu zlepšiť ani jedno z jeho osobného maxima. Aj napriek tomu sa „aspoň“ priblížil v jeho najsilnejšej disciplíne k osobnému rekordu /chýbalo mu 9 stotín/ a aj A – limitu na 50 BF, kde skončil na veľmi peknom 13.mieste. Ostatné disciplíny (100 a 200 BF) už boli poznačené únavou, najmä 100BF. Ťažko si to vysvetliť, pretože vo finále štafety išiel na úrovni osobáku 3 v poradí za cca 45,5s, kde naozaj zabojoval.

- Na záver by som sa mu však chcel poďakovať za jeho pozitívny prístup a ako poznamenal, že aj keď to nevyšlo je rád, že sa mohol zbližiť počas ME aj s inými plavcami ako v Žiline.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie
50 BF	00:20,42	00:20,40	00:20,51	99,56%	99,46%	13/19
100 BF	00:45,95	00:44,85	00:47,10	97,56%	95,22%	21/23
200 BF	01:46,26	01:42,60	01:46,68	99,61%	96,18%	22/22

Beáta Bielková /2001/



- Pre Beu to bolo po minuloročných juniorských ME prechod do seniorskej reprezentácie a jej premiéra, ktorá sa jej vydarila. V každej svojej disciplíne si vylepšila svoje osobné maximá a plávala v 3 štafetách. V jej najsilnejšej disciplíne (50PP) sa najbližšie priblížila k A-limitu a chýbalo jej iba 39 stotín na jeho pokorenie, čo je dobrá prognóza do budúcej sezóny. Postupne si začína zvykať aj na 50 RP, kde dosiahla najvýraznejšie zlepšenie a môže ho stále vylepšiť. Na 100 a 200PP po vylepšení obrátiek a výjazdov pod vodou má na to, aby sa aj v týchto disciplínach priblížila k A-limitom.

- Na záver som rád, že napriek neskoršiemu pretekárskemu štartu /od 15 rokov/, je Bea plná odhodlania sa stále zlepšovať, tvrdo na seba makat' a byť pre ostatných príkladom.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie
50 PP	00:20,10	00:19,55	00:19,94	100,80%	98,04%	18/22
50 RP	00:19,19	00:17,95	00:18,77	102,24%	95,63%	24/25
100 PP	00:44,83	00:43,40	00:44,58	100,56%	97,35%	22/25
200 PP	01:42,36	01:38,45	01:41,18	101,17%	97,30%	17/19

Lukáš Častven /2001/



- Pre Lukáša bola po minuloročnom skvelom 6.mieste na juniorských ME účasť na seniorskom podujatí veľkou výzvou. Po celý čas bolo na ňom vidieť túžbu zlepšovať sa a poučiť sa z maličkostí. Hneď v úvode ho čakali dlhšie šprinterské disciplíny (100PP a 100RP). Na 100PP mu osobák ušiel len o 3 desatiny, čo naopak na 100RP dokázal vylepšiť a zaplával v nej A-limit. V kratších šprintoch sa mu podarilo zlepšiť svoj slovenský rekord o 8 stotín a bolo z toho pekné 15.miesto. V jeho najsilnejšej disciplíne 50 RP, kde skončil na minuloročných juniorských ME 5, nedokázal vylepšiť svoje maximum a zaostal o 3 desatiny.

- Na záver by som sa chcel Lukášovi poďakovať za jeho nasadenie do tohto športu a za jeho enormný záujem pracovať na sebe a každý deň byť lepším.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie
50 PP	00:16,91	00:17,00	00:16,83	100,48%	101,01%	15/22
50 RP	00:15,44	00:15,72	00:15,77	97,91%	99,68%	15/22
100 PP	00:38,34	00:38,00	00:38,64	99,22%	98,34%	21/24
100 RP	00:36,81	00:37,56	00:36,56	101,89%	106,72%	15/17

Nina Gabaľová /1998/



- Pre Ninu to boli už v poradí piate seniorské Majstrovstvá. Žiaľ, podobne ako u Maja to nevyšlo podľa predstáv a nedokázala vylepšiť ani jedno zo svojich osobných maxím. Počas majstrovstiev pociťovala únavu z cesty. V úvode sa predstavila v disciplíne 100BF, kde dosiahla aj svoje najlepšie umiestnenie. Škoda, mala to rozbehnuté veľmi slušne. Po „nevydarenej“ individuálnej stovke sa aj jej pričinením dostala štafeta do finále, kde dosiahla nakoniec skvelé 5.miesto. Na štafete išla jej úsek vo veľmi peknom čase, cca za 50 sek. V disciplíne 50BF bola najbližšie k A-limitu, ktorý jej ušiel iba o 2 stotiny.

- Na záver som rád, že Ninka napriek dlhoročnej reprezentácii nestratila motiváciu a má ešte stále túžbu zlepšovať sa aj napriek, kde musí neraz hľadať optimálnu vyváženosť medzi tréningami a školou.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie
50 BF	00:23,17	00:23,60	00:23,62	98,09%	99,92%	14/19
100 BF	00:51,07	00:50,79	00:51,78	98,63%	98,09%	12/20
200 BF	01:52,71	01:51,56	01:55,44	97,64%	96,64%	14/17

Zuzana Hrašková /1999/



- Pre Zuzku boli tieto ME cestou za obhájením titulu majsterky Európy v disciplíne 200BF. V úvode sa predstavila na 100BF a po skvelom finiši /otáčala na 7.mieste/ skončila na parádnom 3.mieste len o 2 stotiny pred štvrtou I.Pykiner z Ukrajiny a jej forma vyzerala veľmi sľubne. V ďalší súťažný deň ju čakala už spomínaná 200BF. Po náročnom finiši, kde jej /ako spomínala/ už chýbali sily, skončila nakoniec o cca 1sek na 3.mieste. Bola to škoda, mohol sa na tom podpísať aj náročný program v predošlý deň, kedy plávala štafetu aj disciplínu 100BF dvakrát. Po sklamaní nasledoval 3. súťažný deň a pre bifinárov aj posledný súťažný v disciplínach 50 a 400BF. Zuzka sa po prekonaní SR rekordu na 50BF prebojovala zo 7.miesta do finále v tejto disciplíne. 400BF bolo rozdelené na pomalšie a rýchlejšie rozplavby, takže ju nebolo potrebné plávať 2krát. Po dileme, či sa odhlásiť z 50BF, aby to neovplyvnilo výkon na 400BF, sme sa rozhodli, že ju pôjde, ale podľa pocitu /keby sa necítila dobre, tak ju môže vypustiť/. A podarilo sa nám niečo nevídané, po novom SR na 50BF, sa Zuzke prvýkrát v histórii SR podarilo prekonať svetový rekord na 400BF o necelé 4 desatiny. Druhá skončila predošla držiteľka rekordu ruska M.Patlasova.

- Na záver sa chcem poďakovať Zuzke za jej enormnú vytrvalosť podstupovať náročné tréningy, bojovnosť a húževnatosť ísť si za svojím cieľom a nevzdávať sa.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie
50 BF	00:22,69	00:23,60	00:22,46	101,02%	105,08%	6/19
100 BF	00:48,17	00:50,79	00:47,52	101,37%	106,88%	3/20
200 BF	01:44,54	01:55,45	01:44,60	99,94%	106,65%	3/17
400 BF	03:47,09	03:58,11	03:44,65 WR	101,09%	105,99%	1/13

Katarína Janošková /1998/



- Pre Katku to boli podobne ako pre Ninu už v poradí piate majstrovstvá a patrila medzi najskúsenejšie pretekárky v našom tíme. Katka má za sebou náročnú sezónu, kde sa v marci začali u nej prejavovať problémy s chrbtom, kvôli ktorým musela vynechať aj účasť na národných MSR a otázna bola aj jej účasť na ME. Napriek týmto problémom a obmedzeniam v príprave sa ich zúčastnila a posilnila náš tím. Bola platným členom v štafete, ktorú rozbiehala a pomohla k peknému 5.miestu. V individuálnych disciplínach zaostala za svojimi osobákmi, s čím sme, žiaľ, museli počítať, ale tento rok to bolo najmä o jej bojovnosti.

- Na záver sa chcem Kataríne poďakovať za jej mnohoročnú ukážkovú reprezentáciu, chuť sa stále zlepšovať a byť príkladom nielen vo výkonnosti, ale aj v už spomenutej bojovnosti.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie
400 PP	03:30,73	03:31,1	03:38,67	96,37%	96,52%	17/19
400 RP	03:40,01	03:30,47	03:42,97	98,67%	94,39%	12/13

Filip Lobpreis /2000/



- Pre Filipa to boli už druhé Majstrovstvá v poradí, kde mohol ukázať a zúročiť všetko, čo natrénoval. Po minuloročných MS, kde sa mu podarilo zaplávať jeden A-limit, bol Filip v očakávaní, či sa mu tieto ME podarí zaplávať oba A-limity. Hneď v úvode začal sľubne v disciplíne 400PP, kde sa k A-limitu priblížil o necelú sekundu a zaradil aj jeho novú disciplínu 100RP. Táto voľba sa mu vyplatila a dokázal pokoriť prvý A-limit. Na tretí deň ho čakala jeho obľúbená disciplína 400RP, kde stačilo prekonať minuloročné osobné maximum. Rozbiehal to veľmi sľubne a dlho sa držal na úrovni pod 3:10, no v závere mu už nestačili sily a A-limit mu ušiel len o 3 desatiny. Bolo to pre neho sklamaním, ale zároveň prisľúbením do budúcnosti, že už mu nechýba veľa k pokoreniu tejto méty.

- Na záver som rád Filipovmu nasadeniu a vzornej poctivosti v prístupe k tréningom aj na ME a že sa mu pomaly kryštalizujú jeho disciplíny.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie
100 RP	00:37,91	00:37,56	00:37,47	101,17%	100,24%	16/17
400 PP	03:21,36	03:19,75	03:20,64	100,36%	99,56%	18/20
400 RP	03:10,01	03:10,38	03:10,71	99,63%	99,83%	8/8

Lenka Malinowska /2000/



- Pre Lenku to boli taktiež druhé majstrovstvá ako pre Filipa a aj v jej prípade zaradenie nových disciplín. To sa aj osvedčilo a ukázalo, že Žralok prišiel na 100RP veľmi dobre pripravený. V tejto disciplíne sa Lenka zlepšila takmer o sekundu a dosiahla tým osobák, ktorý bol však jediný. V disciplíne 400RP jej ušiel len o 1 sekundu a na 200PP ju poznačila únava, keďže plávala v jeden poldeň obe disciplíny – 100RP a následne 200PP. Lenka bola platnou členkou dvoch štafiet, kde išla veľmi slušne 100PP za cca 45 sek, škoda že ich následne diskvalifikovali za nedovolené plávanie pod vodou.

- Na záver som rád, že je Lenka súčasťou tímu, kde prináša radosť, optimizmus a pohodu, ktorá je potrebná v napätých situáciách.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie
100RP	00:45,49	00:42,95	00:44,64	101,90%	96,21%	15/15
200 PP	01:44,85	01:38,45	01:46,56	98,40%	92,39%	19/19
400 RP	03:43,33	03:30,47	03:44,37	99,54%	93,80%	13/13

Alexander Rekoš /1997/



- Pre Alexa to boli taktiež druhé majstrovstvá a veľká výzva pred ním, či sa dokáže priblížiť k minuloročným osobákam, kde mu na 200BF chýbalo len 12 stotín do A-limitu. Svoju plaveckú púť začal disciplínou 100BF a zaostal len o 9 stotín. V poobednom finále štafety 4x100BF štartoval prvý a zmena plaviek a veľká motivácia mu priniesla zlepšenie osobného rekordu v hodnote 45,43. Podobne ako Majo vylepšil svoj čas z dopoludňajších rozplavieb. V ďalšej disciplíne 200BF už nestačil na minuloročný osobák a zaostal za ním o necelú sekundu. V posledný deň pre bifinárov absolvoval 50BF aj 400BF v jednom dopoludní. V oboch disciplínach mierne zaostal za osobným maximom. Do budúcnosti zvažoval absolvovať už len jednu z týchto disciplín, aby ju dokázal zaplávať kvalitne.

- Na záver som rád, že nám Alex pomohol, či už v šoférovaní, nakupovaní alebo keď sme ako realizačný tím niečo potrebovali.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie
50 BF	00:20,50	00:20,40	00:21,04	97,43%	96,96%	16/19
100 BF	00:45,82	00:44,85	00:45,91	99,80%	97,69%	16/21
200 BF	01:42,72	01:42,60	01:43,70	99,05%	98,94%	21/25
400 BF	03:46,52	3:42,00	03:49,67	98,63%	96,66%	15/17

Michaela Véghová /2001/



- Pre Mišku to boli premiérové prvé majstrovstvá Európy v seniorskej kategórii, podobne ako u Lukáša a Bey. Miška sa zamerala na dlhšie disciplíny a v dvoch z troch disciplín dokázala vylepšiť svoje osobné maximá. V úvode sa nám Miška predstavila v disciplíne 400PP, kde vylepšila svoj najlepší čas takmer o sekundu a už len kúsok jej chýba k prekonaniu hranice 3:40. Potom nasledovala jej najdlhšia trať 1500PP. Je pre ňu novou disciplínou, v ktorej nabera potrebné skúsenosti. Napriek tomu sa dokázala priblížiť k osobáku. Jej poslednou disciplínou bola 800PP, ktorá je aj jej najsilnejšou. Dokázala v nej zaplávať čas pod 7:40 a priblížiť sa k A-limitu na 98%.

- Na záver chcem povedať, že som rád tomu, že sa Miška rozhodla plávať dlhšie trate, kde môže naplno využiť svoje odhodlanie, vytrvalosť a sebadisciplínu, čím môže byť povzbudením pre druhých.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie
400 PP	03:41,33	03:31,01	03:40,44	100,40%	95,72%	19/19
800 PP	07:41,06	07:30,00	07:39,20	100,41%	98,00%	12/14
1500 PP	14:41,97	14:12,00	14:45,95	99,55%	96,17%	15/15

Štafety



4x100BF mix 3:09,57 SR 5./7

1. Alex Rekoš – 45,43
2. Nina Gabal'ová – 50,96
3. Zuzana Hrašková – 47,67
4. Marián Bielka – 45,51



4x200PP ženy 6:55 5./5

1. Katarína Janošková – 1:42,16
2. Bielková Beáta – 1:44,59
3. Malinowská Lena – 1:44,05
4. Véghová Michaela – 1:45,04



4x100BF mix 2:43,66 9./10

1. Lukáš Častven – 39,42
2. Alex Rekoš – 42,64
3. Marián Bielka – 42,56
4. Lobpreis Filip – 39,04

4x50PP mix 1:15,58 11./11

1. Lukáš Častven – 17,14
2. Beáta Bielková – 20,61
3. Nina Gabal'ová – 20,12
4. Lobpreis Filip – 17,71

Krátky sumár zo štafiet

- Naše štafety hodnotím veľmi pozitívne, 2-krát účasť vo finále a nebyť diskvalifikácie, tak štafeta na 4x100PP ženy by postúpila tiež. Tým, že sme mali početnejšiu výpravu sme dokázali zostaviť takmer všetky štafety okrem 4x200PP muži. Oproti minulému roku sa nám podarilo poskladať aj štafetu mužov. Našou najúspešnejšou štafetou bola 4x100BF mix, ktorá dosiahla v novom slovenskom rekorde 3:09,57 skvelé 5.miesto. Všetci išli na úrovni osobákov a tento čas bude náročné prekonať. Ďalšou štafetou bola 4x50PP, ktorá zaostala za ostatnými o cca 3 sek a v silnej konkurencii obsadila posledné 11.miesto. Ženy absolvovali ešte dve štafety a obidve s finálovými ambíciami. Na 4x200PP sa nám to podarilo, kde



4x100PP ženy DSQ

Zloženie: Hrašková, Gabal'ová,
Malinowská, Bielková















naše plavkyne postupovali priamo pri účasti 7 družstiev a v kvalitnom čase pod 7 minút skončili na 5.mieste. Našu štafetu na 4x100PP diskvalifikovali pre plávanie pod vodou /jedna z plavkýň sa úplne zanorila pod vodu/, aj keď doplávali na 8.mieste. Tú istú štafetu absolvovali aj muži a po dlhej dobe sme mali zastúpenie aj v tejto kategórii. Chlapi zabojovali a aj Alex, ktorý PP disciplíny nepláva, zaplával spolu s Majom Bielkom takmer identický čas. Filip s Lukášom Č. taktiež.

- Na záver sa chcem poďakovať všetkým plavcom, ktorí aj napriek viacerým individuálnym disciplínam sa dokázali ešte premôcť a absolvovať tímové štafety.

Celkové zhodnotenie

Medailové umiestnenia celkom/ženy/muži

Medals Table Overall Swimming Pool

Rnk.	Nation	Gold	Silver	Bronze	Total
1	 RUS	19	10	7	36
2	 UKR	6	5	3	14
3	 GRE	3	4	5	12
4	 HUN	2	6	4	12
5	 GER	1	2	4	7
6	 SVK	1	0	2	3
7	 FRA	0	1	1	2
8	 CRO	0	1	0	1
9	 TUR	0	1	0	1
10	 BLS	0	1	0	1
11	 CZE	0	1	0	1
12	 ITA	0	0	4	4
13	 EST	0	0	1	1
14	 SUI	0	0	1	1

/zdroj : <https://www.cmas.org/document?sessionId=&fileId=5095&language=1/>

Na 27. Majstrovstvách Európy v Gréckej Ioannine skončila Slovenská republika v hodnotení krajín podľa celkového počtu medailí na výbornom 6.mieste. Na týchto Majstrovstvách Európy boli zaplávané 3 svetové rekordy v individuálnych disciplínach a 1 v štafete. V individuálnych disciplínach zaplávali dva z nich plavci z Ruska a historicky prvýkrát bol jedným z nich aj rekord našej plavkyne Zuzany Hraškovej. V štafete na 4x200SF prekonali svetový rekord plavkyne z Ruska.

1. Zuzana Hrašková SVK 400BF – 3:44,65
2. Ekaterina Mikhailushkina RUS 100PP – 38,06
3. Pavel Kabanov RUS 50AP – 13,70
4. Štafeta ženy RUS 4x200SF – 5:55,65

Celkovo hodnotím tieto Majstrovstvá Európy z pohľadu výkonnosti a organizácie ako veľmi dobre zvládnuté, jediným mínusom bol postarší bazén a kapacita WC, spísch. Inak prebiehalo všetko v poriadku, odvozy autobusov prichádzali v pravidelných intervaloch

na čas sprevádzané policajnou eskortou. Pre našu reprezentáciu to boli veľmi úspešné majstrovstvá, v porovnaní s minulými ME sme získali o 1 medailu viac, celkovo 6 účasť vo finále a naši plavci prekonali 6 slovenských rekordov. Z toho Z. Hrašková pokorila 5 rekordov v disciplínach 50BF (2x), 100BF(2x) a 400BF a 1 rekord vylepšila štafeta 4x100BF mix v zložení /Rekoš, Gabaľová, Hrašková, Bielka/.

Spolupráca reprezentačného trénera s vedúcim výpravy bola bezproblémová a každý večer sme s plavcami absolvovali spoločný mítink o zhodnotení výsledkov. V tíme sme mali viacerých debutantov na seniorských ME, čo je aj príslub doplnenia resp. omladenia seniorskej reprezentácie. Atmosféra v tíme bola veľmi dobrá a plavci sa snažili povzbudzovať na štarte jeden druhého našim skvelým pokrikom Hoj...Mor HO! Ak sa niečo vyskytlo, ako napr. počas jedného mítinku, kde bola atmosféra napätejšia, tak sme sa to snažili vydiskutovať.

Na záver by som sa chcel poďakovať všetkým reprezentantom za vzornú reprezentáciu našej krajiny. Trénerom za ich nasadenie a obetavosť trénovať vo voľnom čase, rodičom za neustálu podporu svojich detí, funkcionárom zväzu, klubu a všetkým, ktorí sa pričínili o tieto výsledky. Bez Vás by to nešlo, veľká vďaka.

V Žiline, dňa 28.09.2019

Mgr. Tomáš Vandlík

Vedúci výpravy Slovenskej reprezentácie